

# Douleur, et si on en parlait

- **Objectifs** : un cycle de 4 séances en groupe où nous parlerons des douleurs chroniques et de la fibromyalgie, sa gestion, le stress, l'incompréhension. Grâce au partage, à l'écoute, au soutien, à la créativité, à l'hypnose, des ressources seront identifiées.
- **Public** : adultes souffrant de douleurs chroniques ou de fibromyalgie en quête d'un mieux-être.
- **Horaire et lieu** : 17, 24 novembre, 8 décembre 2023 et 12 janvier 2024 de 14h30 à 16h, au Cabinet Médical la Rosière à Fosses-la-Ville.
- **Tarif** : 2,5€/séance (conditions Inami).
- **Inscriptions** : Stéphanie Begon : 0496/25.77.84, Julie Warnier : 0478/75.51.60, psychologues conventionnées.



**La fibromyalgie, on la connaît mal, pourtant elle fait très mal.**



**CABINET MEDICAL DE LA ROSIERE**

**PSY**NAM

Soutiens psychologiques dans la première ligne  
[www.psynam.be](http://www.psynam.be)