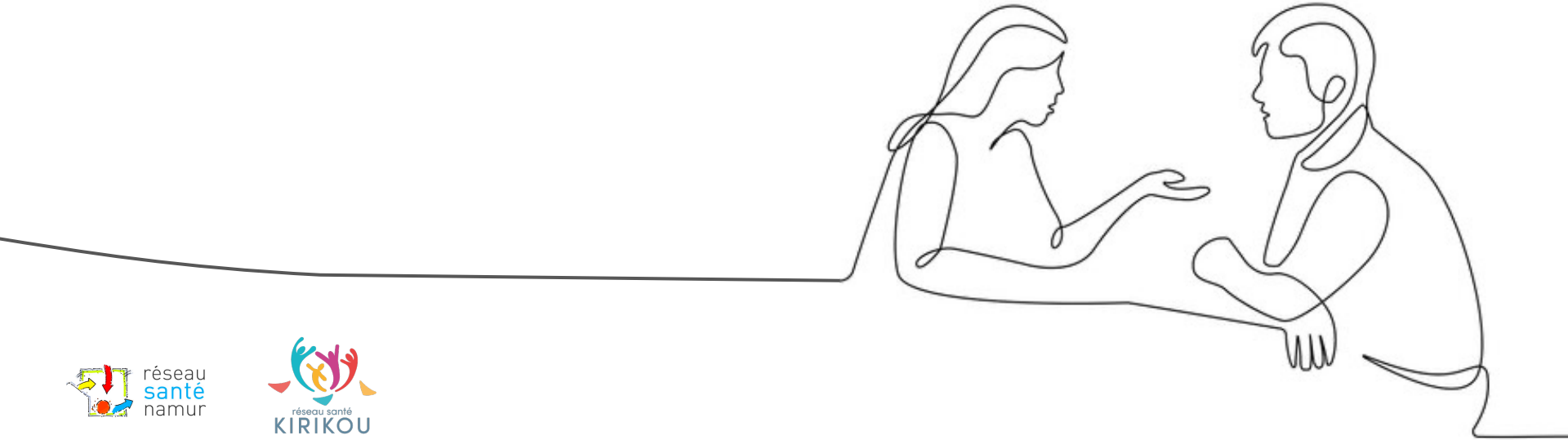
PSYNAM



réseau santé namur

réseau santé KIRIKOU

Contexte **général** du **projet**

Contexte **général** du **projet**

La convention des soins psychologiques dans la première ligne est un **projet pilote fédéral** conjointement mis en place **par le SPF et l'INAMI** et décliné dans les Provinces de Belgique sous différents noms.

Pour la Province de Namur, ce projet s'appelle PSYNAM.

Derrière PSYNAM, les **deux réseaux en santé mentale** (RSK et RSN) collaborent afin de mettre en place cette convention sur le territoire namurois.

Collaboration **inter-réseaux**

Réseau enfants/ados (NPSMEA)

www.reseau-sante-kirikou.be

Réseau adultes (Psy-107)

www.reseausantenamur.be

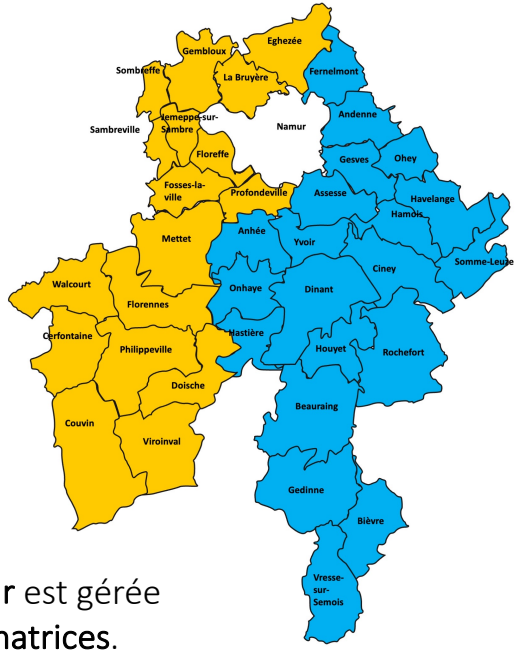
PSYNAM

L'équipe **PSYNAM**

La Team PSYNAM s'organise autour des deux **coordinateurs de réseaux**, de deux **coordinatrices loco-locales**, d'une **chargée de projet**, d'une **référente administrative** et d'un **chargé de communication**.

Au niveau des collaborations partenariales, les deux interlocutrices privilégiées sont les deux coordinatrices locales :

Géraldine Vanderveken
Namur OUEST



Charlotte Guiot
Namur EST

À savoir que la **commune de Namur** est gérée conjointement par les **deux coordinatrices**.

PSYNAM

La **philosophie** du **projet**

La **philosophie** du **projet**

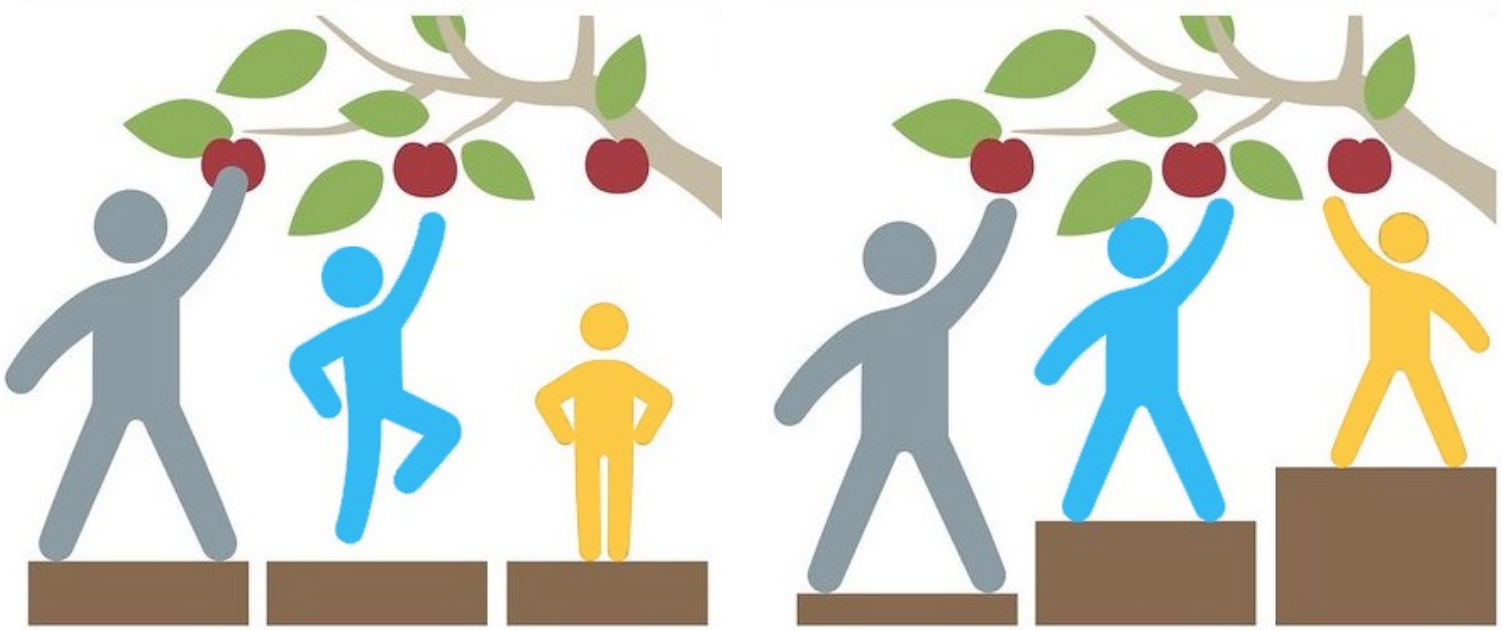
Le projet PSYNAM s'inscrit dans une **philosophie de santé mentale publique**. Cette philosophie vise à rendre **accessibles les soins de santé mentale à tous**, et prioritairement aux personnes qui en sont éloignées pour des raisons multiples (financières, accessiblité, mobilité, freins psychologiques...).

Cette vision s'articule autour de **l'universalisme proportionné** et a donc pour ambition de rencontrer les besoins des personnes **au plus près** et **proportionnellement à leurs ressources**.

Cette vision de santé mentale publique vise également une **intervention précoce** dans la prévention au sein de la communauté afin d'éviter la **chronicisation des problématiques** en santé mentale ou **l'aggravation des troubles**.

La **philosophie** du **projet**

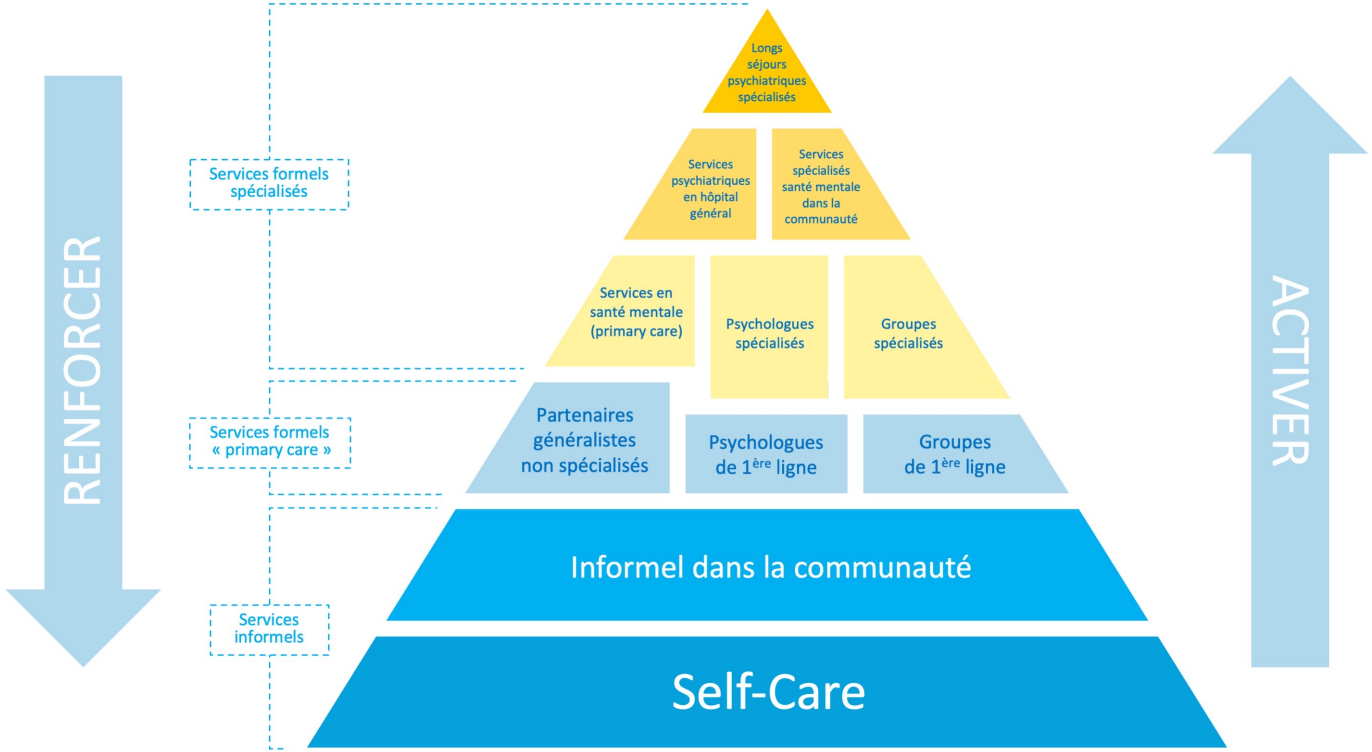
Universalisme proportionné



PSYNAM

La **philosophie** du **projet**

Le circuit de soin : pyramide de l'OMS



PSYNAM

La **convention**
INAMI

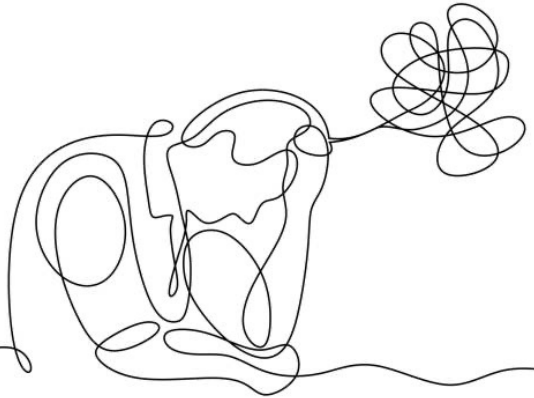
La **convention** INAMI

Objectif : Rapprocher les soins de santé mentale de l'environnement du citoyen, en collaboration avec les acteurs de première ligne.

Avec, comme **axes d'intervention** :

- Un accent mis sur la prévention, y compris la réduction de symptômes et la prévention des rechutes
- Un travail solide de clarification de la demande
- Une priorité mise sur l'intervention précoce et de soutien à la résilience
- Une continuité vers le diagnostic, le traitement et la réhabilitation / rétablissement
- Une possibilité de partage des connaissances et de l'expertise
- Une orientation vers des soins appropriés, disponibles et accessibles

PSYNAM



Personne en difficulté de santé mentale

Soins psychologiques de 1ère ligne

Personnes qui peuvent être aidées par un nombre limité d'interventions qui visent à renforcer la santé mentale, prévenir les problèmes mentaux, renforcer les possibilités d'auto-soin et/ou soutenir les soins informels.

Une séance de soins psychologiques de première ligne, **ce n'est pas** une séance de psychothérapie classique, ni de thérapie brève.

C'est une **intervention de première ligne** réalisée par un psychologue clinicien conventionné.

Cette intervention est limitée dans le temps et dans ses objectifs.

- Prise en compte globale de la situation
- Apaisement / Résolution
- Orientation

PSYNAM

Personne en difficulté de santé mentale

Soins psychologiques de 1ère ligne

Personnes qui peuvent être aidées par un nombre limité d'interventions qui visent à renforcer la santé mentale, prévenir les problèmes mentaux, renforcer les possibilités d'auto-soin et/ou soutenir les soins informels.

Soins psychologiques spécialisés

Personnes qui ont besoin de soins spécialisés en raison de leur maladie mentale sous-jacente. Ces interventions psychologiques visent le psycho-diagnostic et le traitement.

C'est une **intervention de soins/traitement psychothérateutique** réalisée par un psychologue clinicien conventionné.

On dispose de **plus de temps** et on y travaille des **objectifs cliniques**.

PSYNAM

Personne en difficulté de santé mentale

Soins psychologiques de 1ère ligne

1ère séance gratuite
Pas de prescription de renvoi

	En individuel	En groupe
	0-23 ans = max. **10** séances + 15 ans = max. **8** séances	0-23 ans = max. **8** séances + 15 ans = max. **5** séances
Patient	11 € ou 4 €	2,5 €
Psy conv.	83 € / consultation	400 € ou 326 € /groupe (2 animateurs dont au moins 1 psy)
	60 € (1x /an/patient) pour administratif	

Bilan fonctionnel →

Soins psychologiques spécialisés

Bilan fonctionnel
Pas de prescription de renvoi

	En individuel	En groupe
	0-23 ans = Moy. **10** / > **20** séances + 15 ans = Moy. **8** / > **20** séances	0-23 ans = max. **15** séances + 15 ans = max. **12** séances
Patient	11 € ou 4 €	2,5 €
Psy conv.	83 € / consultation	400 € ou 326 € /groupe (2 animateurs dont au moins 1 psy)
	60 € (1x /an/patient) pour administratif	

PSYNAM

Les **types** de **missions**

Les **types** de **missions**

Suivi **individuel**

Séances de **groupes**

Consultation chez un **partenaire** *(outreaching)*

Consultation à **domicile**

En **video-consultations**

En **clairvisions**
(éclairages en santé mentale)

PSYNAM

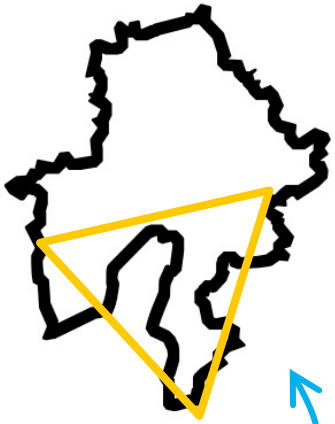
Les **défis** partenariaux

Les **défis** partenariaux

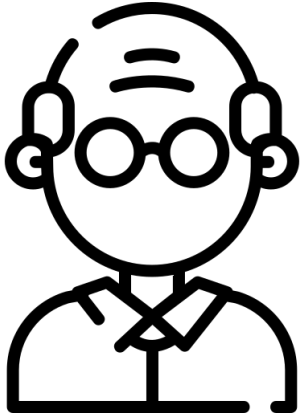
Dans le cadre des axes stratégiques des deux réseaux en santé mentale, le projet porte une attention particulière à **trois enjeux essentiels** :

1. Le **sud de la province de Namur** et ses spécifités d'accessibilité aux soins (mobilité, manque de services,…)
2. Les **personnes âgées** et leurs nécessités de partenariats et de prises en charge spécifiques
3. La **petite enfance** et les spécificités des 1000 premiers jours en termes d'action de prévention et de détection précoce

Les **défis** partenariaux



Le **sud**
de la Province



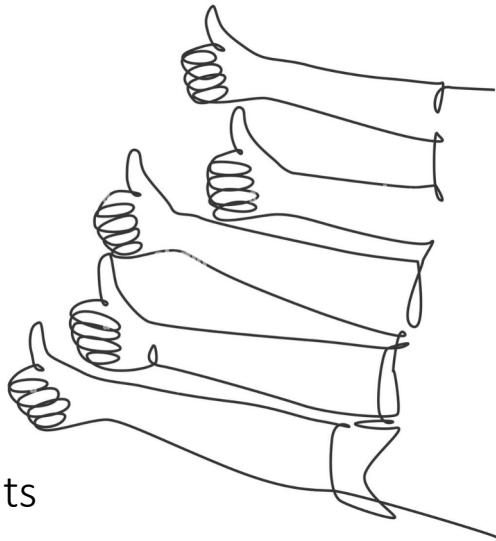
Les personnes
âgées

La petite
enfance

La **collaboration**

La **collaboration**

Collaborer avec PSYNAM, qu’est-ce que ça implique ?



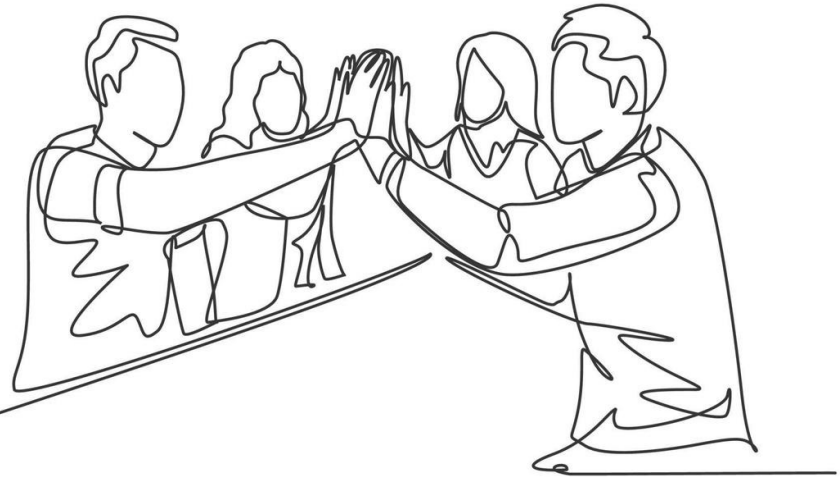
- Une vision santé mentale publique
- Pour des difficultés en santé mentale légères à modérées **ou** psychiatriques stabilisées
- Un projet intégré à la première ligne
- Une vision holistique de la prise en charge bénéficiaires/patients
- Activer les missions de la convention au sein de la collaboration
- Développer une nouvelle offre articulée à l’offre existante
- Valider la convention de collaboration

PSYNAM

La **collaboration**

PSYNAM développe des collaborations locales privilégiées

- avec les **partenaires** de première ligne
- via une **approche locale**
- par **commune**, bassin de vie



PSYNAM

Mise à **jour**
et **nouveautés 2023**

Mise à **jour** et **nouveautés 2023**

Continuité, croissance et expansion

Depuis juin 2023, et selon certaines conditions,
il n'y a **plus de limite budgétaire** pour ces trois types de projets partenariaux :

Outreaching

Groupes

Clairvisions

L'**outreaching** et les **« lieux d'accroche »**

L'outreaching, c'est "aller vers… "

- Des prestations dans un lieu (collectif ou non) non étiqueté santé mentale
- Pour aller à la rencontre des populations ayant un accès plus difficile aux soins et aux services
- En dehors du/des cabinet(s) privé(s) du/des psychologue(s)
- En dehors des services/établissement dédiés spécifiquement aux soins en santé mentale. Par ex : Service de santé mentale, Hôpitaux psychiatriques,…
  (En dehors de ce qui est couvert par d'autres financements)
- Ou directement au domicile du patient/de la patiente

PSYNAM

Les **séances** de **groupe**

C’est quoi, une séance de groupe ?

Une séance de groupe se caractérise par son aspect **collectif** (de 4 à 15 personnes) pour une durée de **deux heures**.

Ces séances sont co-animées par **au moins** un psychologue conventionné.

PSYNAM

Les **séances** de **groupe**

Pourquoi organiser des séances de groupe ?

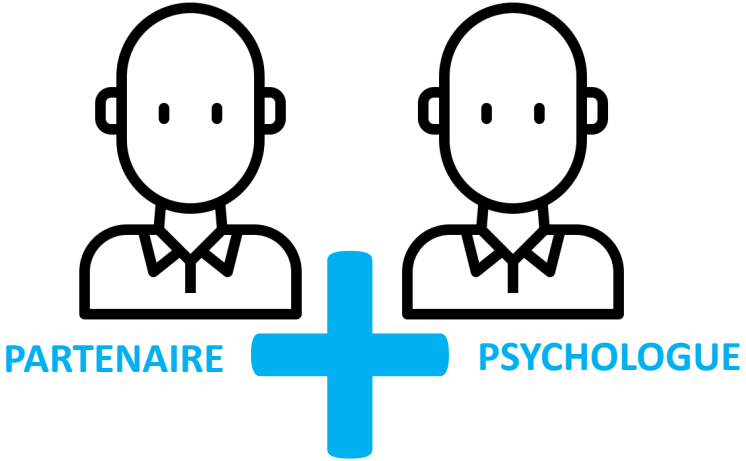
- La quote-part patient est moins élevée : 2,50 € / patient / groupe
- Plus accessible : il ne faut pas forcément s'identifier en difficulté pour y avoir accès
- Le pas à franchir semble plus petit car non étiqueté « santé mentale »
- Construction par les pairs
- Toucher des nouveaux profils de patient / plus de patients pour qui le travail en individuel avec le psychologue fait peur
- Co-animateur est un cadre rassurant : le psychologue n'anime jamais seul
- Permettent des approches et des sujets très variés
- Apporte la plus-value des regards croisés et du partage d'expertise
- Intervention en détection précoce
- Renforcement des compétences psycho-sociales des patients

PSYNAM

La **co-animation**

En tant que partenaire comment puis-je réfléchir la coanimation dans le cadre des interventions de groupe ?

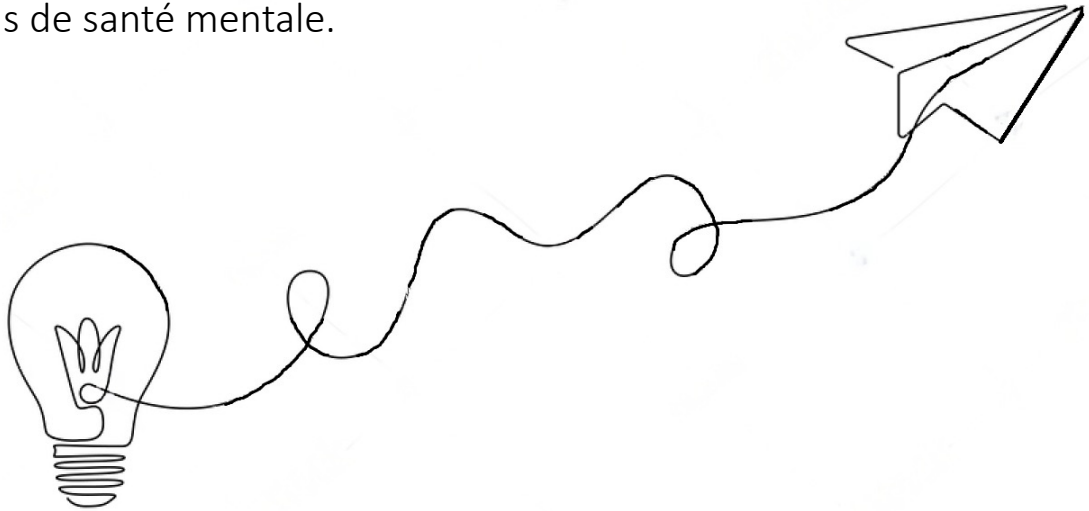
- Je co-anime avec le psychologue conventionné
- Le psychologue conventionné co-anime avec un autre professionnel de l'aide et du soi, indépendant ou salarié
- Le psychologue conventionné co-anime avec un expert du vécu



Les **clairvisions**

Une clairvision, c’est quoi ?

Une clairvision est une séance individuelle ou collective visant à apporter un éclairage sur une ou plusieurs thématiques de santé mentale et à faciliter l’orientation vers les soins de santé mentale.

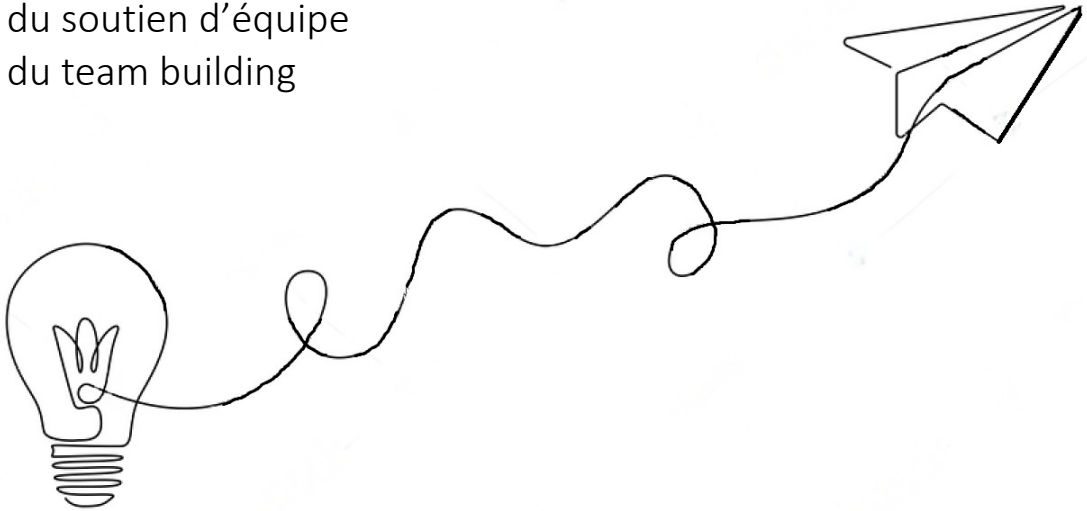


PSYNAM

Les **clairvisions**

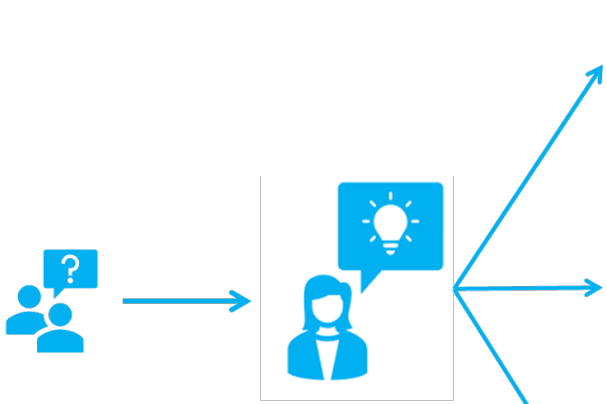
ATTENTION, une clairvision, ce n’est pas…

- de la supervision
- de l’intervisions
- du soutien d’équipe
- du team building



PSYNAM

Les **clairvisions**



Partage de connaissances, conseils et soutien par des PPL à **un prestataire de soins de première ligne au sujet d'un bénéficiaire**

Partage de connaissances et d'expertise de psychologues à un **groupe d'acteurs** (professionnels de la santé et/ou bénévoles) dans le domaine des soins de première ligne au sujet de la prestation de soins psychologiques dans ce domaine.

Proposition d'une offre de groupe evidence based et orientée vers **la communauté** pour le traitement transdiagnostic de problèmes pour un groupe de **plus de 15 participants**

PSYNAM

Entrer en **collaboration** avec **PSYNAM**

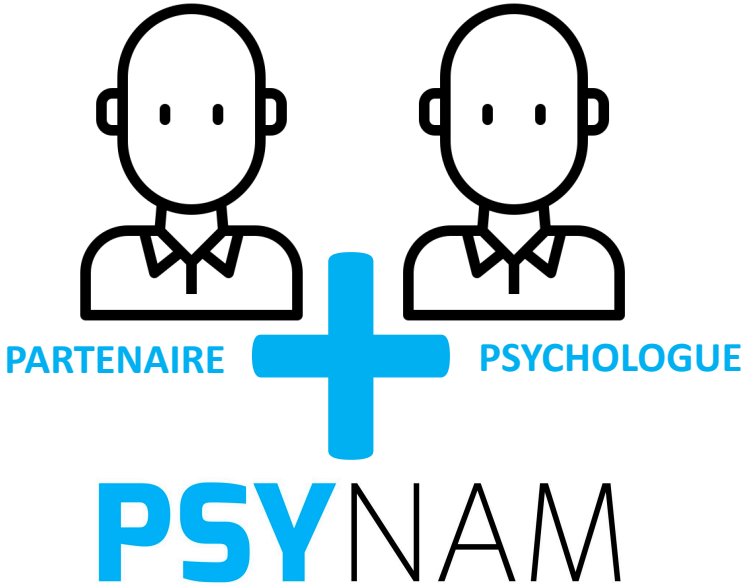
Entrer en **collaboration** avec **PSYNAM**

Comment faire ?

Entrer en **collaboration** avec **PSYNAM**

Lorsque le partenariat est établi, un document est signé entre PSYNAM, le partenaire et le psychologue conventionné afin d'identifier clairement le nombre d'heures, les modalités d'intervention, les lieux d'interventions…

Il est appelé
« document de tripartenariat ».



Entrer en **collaboration** avec **PSYNAM**

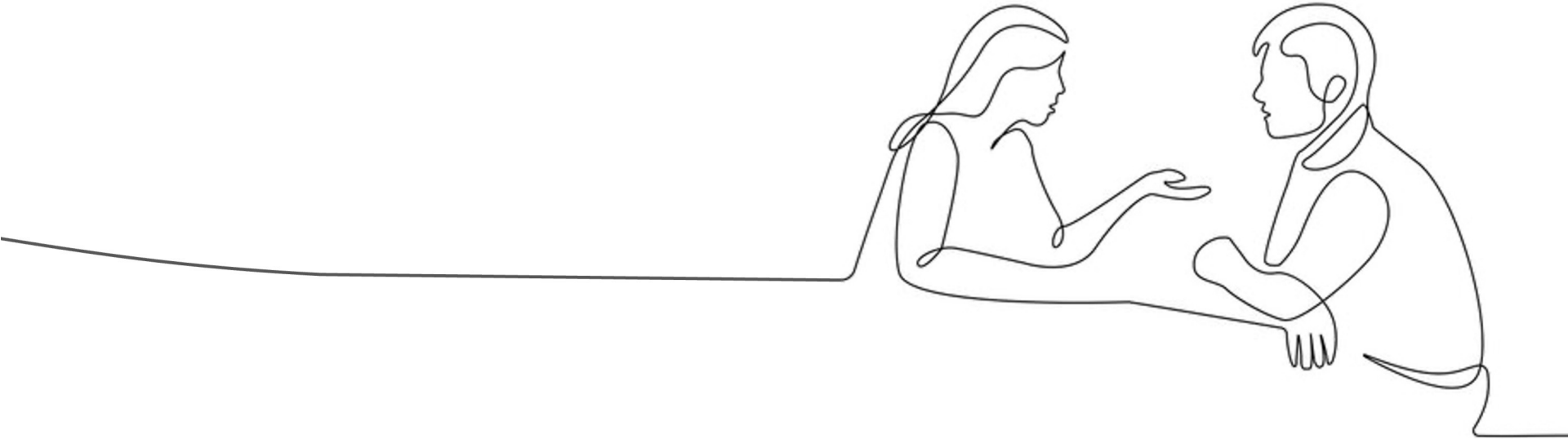
Et si je veux salarier un psychologue ?

La convention INAMI permet aux partenaires de développer un projet en proposant un statut de salarié à un psychologue conventionné.

Ce type de projet nécessite une **rencontre** avec la / les coordonnatrices locales afin de construire une **projection financière** du projet.

PSYNAM

Un **petit pas**
vers un grand mieux.



PSYNAM

www.psynam.be

réseau santé namur

réseau santé KIRIKOU