

# Ateliers : les vendredis du bien-être pour les 6 à 12 ans.

- **Objectif** : un cycle de 6 ateliers (mensuel) sur les émotions, la découverte de soi-même, le vivre ensemble, en groupe, via différents supports (pleine conscience, thérapie par la nature et l'animal, créativité, médias, psychoéducation).
- **Public** : enfants de 6 à 12 ans en quête d'un mieux-être sur le plan individuel et interpersonnel.
- **Horaire & lieu** : 27/01, 17/02, 17/03, 14/04, 19/05, 06/06 de 16h30 à 18h, à la forêt des lucioles (Walcourt).
- **Tarif** : 2,5€/séance (conditions Inami).
- **Inscriptions** : Fanny Meurice 0472/04-26-51, Julie Wastiau 0478/99-01-09, psychologues conventionnées.



**PSYNAM**  
www.psynam.be