

Ateliers : les vendredis du bien-être pour les 6 à 12 ans.

- **Objectif** : un cycle de 6 ateliers (mensuel) sur les émotions, la découverte de soi-même, le vivre ensemble, en groupe, via différents supports (pleine conscience, thérapie par la nature et l'animal, créativité, médias, psychoéducation).
- **Public** : enfants de 6 à 12 ans en quête d'un mieux-être sur le plan individuel et interpersonnel.
- **Horaire & lieu** : 20/01, 03/02, 10/03, 21/04, 26/05, 16/06 de 16h30 à 18h, à la forêt des lucioles (Walcourt).
- **Tarif** : 2,5€/séance (conditions Inami).
- **Inscriptions** : Fanny Meurice 0472/04-26-51, Julie Warnier 0478/75-51-60, psychologues conventionnées.



PSYNAM
www.psynam.be