

Proposition de Groupes Locaux de Supervisions Cliniques par les pairs (GLSC)

Chère/Cher psychologue,

Afin de vous soutenir dans votre rôle de psychologue de première ligne, le projet PSYNAM regroupant le Réseau Santé Namur et le Réseau Santé Kirikou vous propose l'organisation de **Groupes Locaux de Supervisions Cliniques par les pairs (GLSC)**.

Il s'agit d'une supervision mensuelle, organisée par et entre psychologues conventionnés PSYNAM. Elle se passe en petits groupes auto-gérés, à un rythme d'une rencontre par mois. La participation n'y est pas obligatoire. En revanche si l'on souhaite participer à un groupe, on s'engage à participer à (au moins) 3 séances d'affilée afin de permettre à chacun de présenter une situation clinique complexe, d'être écouté et de pouvoir échanger.

Ces supervisions vont sont proposées suite à la demande de plusieurs psychologues de première ligne. Elles peuvent être complémentaires aux supervisions proposées par le Réseau Santé Kirikou (voir tableau ci-après).

Objectifs :

- Offrir un lieu d'échanges autour de situations cliniques complexes rencontrées dans le cadre de la pratique de psychologue de 1ere ligne
- Apporter des réponses au travers l'échange d'expérience à des situations cliniques compliquées pour lesquelles la prise en charge serait « bloquée »
- Améliorer sa pratique via les expériences partagées

Modalités :

- Chaque groupe de supervision (GLSC) est composé de maximum 6 psychologues
- On s'engage à suivre, au minimum, 3 séances d'affilée au sein d'un même groupe
- 2 heures par mois
- Rencontres :
 - En visioconférence via le moyen de télécommunication choisi par l'organisateur du groupe
 - En présentiel en respectant une échelle locale (si les mesures sanitaires et les conditions du local le permettent)
- Les GLSC peuvent être spécialisés pour certaines tranches d'âge (enfants, adolescents, jeunes adultes, adultes, personnes âgées) ou être hybrides
- Chacun doit préparer, au moins, une situation clinique complexe en prévision de la réunion car celle-ci sera la base des échanges.

Organisation :

- Si vous êtes intéressé/e par la création d'un Groupe Local de Supervision Clinique (GLSC), nous vous invitons à compléter le [Google Form](#)
- Les GLSC seront communiqués via [le groupe Facebook PSYNAM](#)
- L'horaire et les modalités (lieu de rencontre/visioconférence) sont à déterminer entre les psychologues du même groupe local

L'équipe PSYNAM est à la disposition de l'organisateur/organisatrice pour le/la soutenir dans sa tâche.

Nous demanderons ponctuellement à l'organisateur/organisatrice un retour de satisfaction sur la forme organisationnelle de vos rencontres. Un questionnaire sera proposé afin de l'y aider.

(ex. Est-ce que les rencontres se sont bien déroulées ? Est-ce qu'elles répondent aux besoins de tous ? Est-ce simple à mettre en pratique ? Est-ce que les psychologues inscrits étaient bien présents aux trois rencontres ?)

Récapitulatif et comparatif des supervisions et interventions PSYNAM			
Type de session	Supervisions cliniques		Intervisions
Superviseur/s	Les psychologues de première ligne	Dr Wolff Benjamin, pédopsychiatre	Madame Nigot Colette
Patientèle ciblée	Tous les âges possibles <i>(possibilité de la définir ou non lors de la création du GLSC)</i>	De 0 à 18 ans	Tous les âges
Obligation	Non, mais engagement pour trois séances	Non, mais engagement pour trois séances	Deux sessions obligatoires par année civile
Durée	2 heures par mois	2 heures par mois	2 heures
Composition des groupes	6 personnes max.	6 personnes max.	Pas de limitation

Pour toutes questions / demandes concernant les GLSC, vous pouvez nous contacter par mail via info@psynam.be ou par téléphone au 0492/14.94.53

L'équipe PSYNAM

Liens utiles des différentes applications de communication proposées

Jitsi Meet :

[Démarrer une conférence instantanée](#)

Skype :

[Générer un lien cliquable de réunion instantanée](#)

Teams :

[Lien informatif](#)

WhatsApp :

[Pour utiliser WhatsApp sur votre ordinateur](#)

Zoom :

[Comment rejoindre une réunion](#)

[Comment créer une réunion](#)